



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ "ЕКЗАРХ АНТИМ I"

4002, гр. Пловдив, ул. "Захари Стоянов" № 86

тел: 032/ 331 – 386, e-mail:school@ekzarhantim1.com

ИЗВЪНРЕДЕН ИНСТРУКТАЖ ПО БЕЗОПАСНОСТ НА ДВИЖЕНИЕТО ПО ПЪТИЩАТА ЗА УЧЕНИЦИТЕ В ОУ „ЕКЗАРХ АНТИМ I” В СЛУЧАЙ НА НАСТЪПИЛИ ПТП/ЗЛОПОЛУКИ С УЧАСТИЕТО НА УЧЕНИЦИ В ОУ “ЕКЗАРХ АНТИМ I”, ГР. ПЛОВДИВ

I. Когато сте пешеходци:

Най-застрашени да бъдат блъснати от автомобил са децата, които носят тъмни дрехи, имащите опасния навик да пресичат пътното платно където и да било, без да изчакват преминаването на приближаващите автомобили.

Пешеходците най-често стават причина за ПТП поради: подценяване или несъобразяване с пътнотранспортната обстановка – пътните и атмосферните условия, видимостта; несъобразяване с пътната маркировка и сигнализация и неспазване на задълженията, регламентирани в ЗДП. Следва отново да се отчете и фактът, че ПТП с участието на пешеходци настъпват и по взаимна вина на водачи и пешеходци.

Спазвайте следните правила:

1. Движете се по вътрешната част на тротоара, колкото се може по-далеч от платното за движение.
2. Движете се плътно вляво по улици без тротоар и срещу движението на насрещните автомобили.
3. При пресичане на платното за движение преминавайте по пешеходните пътеки при спазване на следните правила:
 - преди да навлезите на платното за движение, се съобразете с приближаващите се пътни превозни средства и с тяхната скорост на движение;
 - не удължавайте ненужно пътя и времето за пресичане, както и не спирайте без необходимост на платното за движение;
 - спазвайте светлинните сигнали и сигналите на регулировчика;
 - не преминавайте през ограждения от парапети или вериги.
4. Преминавайте по пешеходната пътека с внимание, макар да имате предимство.
5. Пресичайте само на зелена светлина на светофара, като отново се огледате в двете посоки.
6. Когато пресичате – първо се огледайте наляво, после надясно и по средата на улицата пак наляво.
7. Никога не пресичайте улицата тичайки, между паркирани коли и пред спрял на спирка автобус.
8. Не преминавайте пред и зад спряло превозно средство, защото нямате видимост.
9. Не навлизайте внезапно на платното за движение.

• Не избързвайте да пресечете платното!

Много улици в населените места са без осветление и се налага преминаване пеш по неосветени маршрути. По възможност пресечете платното там, където е осветено. Ако

ви предстои пресичане на място, където няма осветление, и в същия момент виждате фарове на приближаващ автомобил, в интерес на Вашата лична безопасност е **ДА ГО ИЗЧАКАТЕ ДА ПРЕМИНЕ** и тогава да пресечете. Не забравяйте, че шофьорът на приближаващия автомобил не Ви вижда в същия момент, в който Вие виждате фаровете на автомобила му, а **ЗНАЧИТЕЛНО ПО-КЪСНО**, когато вече **НЕ МОЖЕ ДА СПРЕ И ВИ ПРЕДПАЗИ!** Предпазливо би трябвало да действате и когато пресичате осветен участък.

• **Пазете се от застигащи ви автомобили! Сложете светлоотразителна жилетка!**

Ако се движите пеш в населено място по улица без тротоари, или извън населено място, още при поява в далечината на фарове на приближаващ автомобил в една от двете посоки, тогава **НЕЗАБАВНО ИЗЛЕЗТЕ ОТ ПЛАТНОТО** и изчакайте отминаването на автомобила. Не разчитайте погрешно, че шофьорът на застигащия ви автомобил **ЩЕ ВИ ВИДИ И ЩЕ ВИ ЗАОБИКОЛИ!** Жертвите на тази лъжлива увереност са предостатъчно. Приближава ли автомобил – излезте извън очертанията на платното- на банкета и дори по-далече! Изключително важно за безопасността на пешеходците, в тъмната част от денонощието да носят светлоотразителни жилетки!

Ако сте участник в ПТП:

1. Колкото и трудна да е ситуацията, в която трябва да оказвате първа помощ или да Ви бъде оказана такава, винаги започвайте с основните стъпки. Това ще ви даде възможност да оцените правилно ситуацията и да предложите правилната помощ или да Ви бъде оказана такава без да пропуснете нещо важно.
2. Четирите ключови стъпки са:
 - Осигурете безопасност.
 - Оценете състоянието на пострадалия.
 - Обадете се на службите за спешна помощ, когато е необходимо.
 - Приложете първа помощ (ако смятате, че можете да го направите без да застрашите живота на пострадалия и/или Вашия живот)
3. Никога не поставяйте вашата собствена безопасност, изложена на риск.
4. Ако ситуацията е опасна и не може да окажете помощ, без да се изложите на риск, то обадете се на службите за спешна помощ. Изчакайте на безопасно разстояние пристигането на аварийните екипи.
5. **Останете спокойни!** Нормално да бъдете стресиран/и. Опитайте се да контролирате емоциите си, преди да предприемете някакви действия. За момент огледайте ситуацията и се успокойте. Не прибързвайте с действията и при никакви обстоятелства не се излагайте на риск.
6. Ако сте участници в движението без родител или друг възрастен придружител, е необходимо незабавно да се обадите на родителите/настойниците си.
7. След инцидент:
 - Помислете за вашите емоционални реакции след ПТП-то. Не винаги е лесно да преживееш вътрешно драматичното събитие. Говорете за това с родителите си/класния ръководител/ приятел и т.н. Ако това не помогне, консултирайте се с професионалист.
 - **При настъпило ПТП, в което сте пострадали, подсетете вашите родители да информират класния ръководител и/или директора на училището възможно най-скоро от настъпване на ПТП-то.**

ПАЗЕТЕ ЖИВОТА И ЗДРАВЕТО СИ!

Всички ученици са длъжни да спазват правилата за БДП!

