



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ "ЕКЗАРХ АНТИМ I"

4002, гр. Пловдив, ул. "Захари Стоянов" № 86

тел: 032/ 643 – 623, e-mail:school@ekzarhantim1.com

## Критерии за оценяване по ФВС

**ВХОДНО НИВО И/ИЛИ ИЗХОДНО** (лека атлетика: 50 м. гладко бягане, 200/300/600м. гладко бягане, скок от място)

3 – 7 клас:

1 - 2 клас: качествена оценка

0 т. = **Слаб 2**

от 1 т. до 2 т. = **Среден 3**

от 3 т. до 4 т. = **Добър 4**

от 5 т. до 9 т. = **Много добър 5**

от 10 т. до 15 т. = **Отличен 6**

от 0 т. до 2 т. = **Задоволително**

от 3 т. до 4 т. = **Добър**

от 5 т. до 9 т. = **Много добър**

от 10 т. до 15 т. = **Отличен**

При отказ за изпълнение или при неизпълнение по неважнителни причини на един норматив, на ученикът се отнемат две точки.

## ФИЗИЧЕСКИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ

Текуща оценка се поставя върху постиженията от всички нормативи от Л. Атлетика: 50 м. гладко бягане, 200/300/600м. гладко бягане, скок от място като към изправяне от тилен лег/хвърляне на плътна топка/ като точките от постиженията се трансформират по следния начин:

3 – 7 клас:

1 - 2 клас: качествена оценка

3 т.

от 4 т. до 5 т.

от 6 т. до 9 т.

от 10 т. до 15 т.

от 16 т. до 20 т.

**Слаб 2**

**Среден 3**

**Добър 4**

**Много добър 5**

**Отличен 6**

от 4 т. до 5 т. **Задоволително**

от 6 т. до 9 т. **Добър**

от 10 т. до 15 т. **Много добър**

от 16 т. до 20 т. **Отличен**

## Гимнастика:

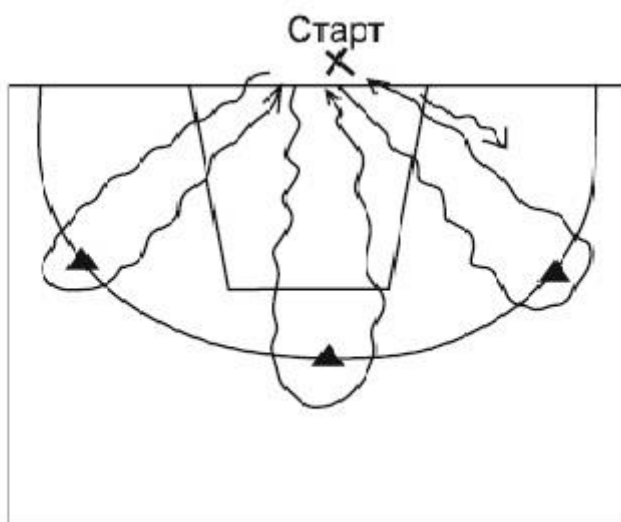
Количествена и качествена оценка от основни елементи на Спортна гимнастика

## ТЕХНИКО – ТАКТИЧЕСКИ УМЕНИЯ:

### Баскетбол:

#### **Скоростна стрелба в движение**

Изходно положение – висок старт зад крайната линия (под коша) с топка в ръце изпълнява се заобикаляне с водене на топката, последвано от стрелба в коша в движение (след две крачки), последователно на всяка от трите стойки, поставени на линията за 3 т. (срещу коша и под ъгъл  $45^{\circ}$  отляво и отдясно.)



Изпълнява се еднократно в рамките на 30 сек.

#### СКАЛА ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

- 30 сек. - **Отличен 6**
- 31 -35 сек. - **Много добър 5**
- 36 – 40 сек. - **Добър 4**
- 41 – 50 сек. - **Среден 3**
- Над 51 сек. - **Слаб 2**

**Волейбол:** Ученикът взема топката и в среден стоеж подава с двете ръце отдолу на височина най-малко 1 м - три пъти последователно, следва подаване с двете ръце отгоре 3 последователни. След подаванията прехвърля мрежата(с подаване или от горе или от долу).След упражнението се изпълняват 5 начални удара!

За всяко успешно подаване и начален удар се дава по 1 точка, за прехвърляне на мрежата 2 точки.

#### СКАЛА ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

10 – 16 т.	<b>Отличен 6</b>
6 – 9 т.	<b>Много добър 5</b>
4 - 5 т.	<b>Добър 4</b>
2 – 3 т.	<b>Среден 3</b>
Под 2 т.	<b>Слаб 2</b>

#### **Футбол:**

На 14 м. от старта се поставят 3 стойки по права линия срещу вратата на разстояние 3 м. една от друга. Хронометърът се пуска в момента на стартирането, ученикът води топката скоростно по права линия, след това – зигзагообразно и след 3 стойка стреля във вратата. Времето се засича в момента на пресичане на топката на гол или аут линията. При не сполучлив удар се добавя 5сек. Постижението се измерва в сек.



### СКАЛА ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

5 клас		6 клас		7 клас	
20 сек.	<b>Отличен 6</b>	19 сек.	<b>Отличен 6</b>	18 сек.	<b>Отличен 6</b>
23 сек.	<b>Мн. добър 5</b>	22 сек.	<b>Мн. добър 5</b>	20 сек.	<b>Мн. добър 5</b>
24 сек.	<b>Добър 4</b>	23 сек.	<b>Добър 4</b>	21 сек.	<b>Добър 4</b>
25 сек.	<b>Среден 3</b>	24 сек.	<b>Среден 3</b>	23 сек.	<b>Среден 3</b>
Над 25 сек.	<b>Слаб 2</b>	Над 24 сек.	<b>Слаб 2</b>	Над 23 сек.	<b>Слаб 2</b>

#### **Хандбал:**

На 14 м. от старта се поставят 3 стойки по права линия срещу вратата на разстояние 3 м. една от друга. Хронометърът се пуска в момента на стартирането, ученикът води топката скоростно по права линия, след това – зигзагообразно и след 3 стойка стреля във вратата. Времето се засича в момента на пресичане на топката на гол или аут линията. При не сполучлив удар се добавя 5сек.Постижението се измерва в сек.

### СКАЛА ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

5 клас		6 клас		7 клас	
15 сек.	<b>Отличен 6</b>	15 сек.	<b>Отличен 6</b>	13 сек.	<b>Отличен 6</b>
17 сек.	<b>Мн. добър 5</b>	17 сек.	<b>Мн. добър 5</b>	15 сек.	<b>Мн. добър 5</b>
20 сек.	<b>Добър 4</b>	20 сек.	<b>Добър 4</b>	17 сек.	<b>Добър 4</b>
22 сек.	<b>Среден 3</b>	22 сек.	<b>Среден 3</b>	20 сек.	<b>Среден 3</b>
Над 22 сек.	<b>Слаб 2</b>	Над 22 сек.	<b>Слаб 2</b>	Над 20 сек.	<b>Слаб 2</b>

### **ОЦЕНКА ЗА УЧАСТИЕ**

Текуща оценка се поставя за участие и присъствие в часовете по Спортни дейности по следния начин:

под 50% присъствие	<b>Слаб 2</b>
50% присъствие	<b>Среден 3</b>
60 % присъствие	<b>Добър 4</b>
70 % присъствие	<b>Много добър 5</b>
85% присъствие	<b>Отличен 6</b>